

SO VIEL ZUCKER STECKT DRIN!

GETRÄNKE FÜR KINDER

Produktname	Hersteller	Packungsgröße in Milliliter	Zuckergehalt pro 100 Milliliter	Zuckergehalt in Gramm pro Packung	Zuckerwürfel* pro Packung
Capri-Sun Jungle Drink	Capri Sun	200	8,7	17	6
Dreh und Trink Multifrucht	Klosterquell Hofer	200	8,4	17	6
Durstlöscher Saurer Apfel	WeserGold	500	10,0	50	17
GUT&GÜNSTIG Apfel-Fruchtsaftgetränk	EDEKA	200	7,2	14	5
Yippy Erdbeere	Rauch	330	7,3	24	8

CERELIEN FÜR KINDER

Produktname	Hersteller	Packungsgröße in Gramm	Zuckergehalt pro 100 Gramm	Zuckergehalt in Gramm pro Packung	Zuckerwürfel* pro Packung
Cheerios Bio	Nestlé	310	17,9	55	18
Choco Moons Bio	Eden	375	24,8	93	31
Cini Minis	Nestlé	400	25,0	100	33
Cinn-X	Brügggen	750	26,3	197	66
Crownfield Choco Cookie	Lidl	750	23,9	179	60
Crownfield Frosted Flakes	Lidl	750	24,9	187	62
Crownfield Golden Puffs	Lidl	750	32,9	247	82
Crownfield Tiger Crunch	Lidl	750	25,9	194	65
Dennree Kugeln Bio	Denns	250	29,0	73	24
Dennree Schoko Bären Bio	Denns	250	29,0	73	24
Entdecker Müsli Schoko Bio	Allos	400	8,9	36	12
Froot Loops	Kellogs	330	25,0	83	28
Frosties	Kellogs	330	37,0	122	41
Golden Breakfast Hones Wheat	Norma	750	33,0	248	83
Golden Breakfast Lucky Crunchy	Norma	750	27,0	203	68
Golden Breakfast Mini Zimtos	Norma	750	25,0	188	63
Golden Breakfast Nut Flakes	Norma	750	18,4	138	46
Golden Breakfast Schoko Balls	Norma	750	20,0	150	50
Grala Bee Pops	Penny	750	32,0	240	80
Granola Freezy Flakes	Penny	750	33,0	248	83
Granola Karamell Crisps	Penny	750	27,0	203	68
Granola Nougat Bits	Penny	750	27,0	203	68
Granola Zimt Churros	Penny	500	25,2	126	42
Gut&Günstig Choco Chips	EDEKA	750	23,9	179	60
Gut&Günstig Honey Wheat	EDEKA	750	33,0	248	83
Gut&Günstig Leo Crisp	EDEKA	750	23,0	173	58
Gut&Günstig Mini Zimtos	EDEKA	750	24,8	186	62
Gut&Günstig Nougat Bits	EDEKA	750	27,0	203	68
Honey Bsss Pos	Kellogs	375	27,0	101	34
ja! Choco Chips	Rewe	750	22,2	167	56
ja! Fruit Rings	Rewe	500	22,5	113	38
ja! Honey Wheats	Rewe	750	32,0	240	80
ja! Leo Crisps	Rewe	750	27,0	203	68
ja! Mini Zimtos	Rewe	750	23,3	175	58
Knuserone Schoko Chips	Aldi Süd	750	23,0	173	58
Knusper Müsli Die Biene Maja	Eden	375	15,5	58	19
Knusperone Honey Wheat	Aldi Süd	750	33,0	248	83
Knusperone Schokoballs	Aldi Süd	750	20,0	150	50
Korn Mühle Choco Chips	Netto	750	23,9	179	60
Korn Mühle Honey Wheat	Netto	750	33,0	248	83
Korn Mühle Leo Crisps	Netto	750	23,9	179	60
Lion Karamel und Schoko Cereals	Nestle	400	25,0	100	33
Mond Sterne Müsli Bio	Rapunzel	375	9,4	35	12
Müsli Dinos Frühstück	Seitenbacher	750	28,0	210	70
Paula Müslispass Schoko	Dr. Oetker	330	13,0	43	14
Pocketini	Brügggen	750	29,0	218	73
Smacks	Kellogs	330	34,0	112	37
Zauberfleks Honig	Kölln	375	15,0	56	19
Zauberfleks Schoko	Kölln	375	13,0	49	16

MILCH UND MILCHPRODUKTE FÜR KINDER

Produktname	Hersteller	Packungsgröße in Gramm	Zuckergehalt pro 100 Gramm	Zuckergehalt in Gramm pro Packung	Zuckerwürfel* pro Packung
Actimel Kids Erdbeere, Vanille	Danone	100	11,6	12	4
Die Biene Maja Kinderfruchtjoghurt Banane	Bauer	125	10,9	14	5
Fruchtzwerge Erdbeere, Banane, Aprikose (6x50 Gramm)	Danone	300	10,4	31	10
Fruchtzwerge Quetschies Erdbeere	Danone	70	9,9	7	2
Fruchtzwerge weniger süß Aprikose, Erdbeere, Banane	Danone	300	8,8	26	9
Joghurt mit der Ecke Tom und Jerry Schokosterne	Müller	140	13,6	19	6
Karli Kugelblitz Früchtespaß (12x60 Gramm)	Netto	720	10,0	72	24
Karli Kugelblitz Milch Haselnuss Dessert (4x100 Gramm)	Netto	400	13,3	53	18
Milch-Schnitte	Ferrero	28	29,5	8	3
Milsana Frucht-Junior Erdbeere Banane (4x100 Gramm)	Aldi Süd	400	10,0	40	13
Monte Drink	Zott	200	10,2	20	7
Monte Milchcreme Schoko Nuss (6x55 Gramm)	Zott	330	13,6	45	15
Monte Snack Schoko (8x29 Gramm)	Zott	232	31,3	73	24
Monte Top Cup	Zott	70	22,3	16	5
Paula Go Schokopudding Quetschbeutel	Dr. Oetker	80	11,0	9	3
Paula Pudding Vanillegeschmack mit Schokoflecken (4x125 Gramm)	Dr. Oetker	500	11,0	55	18
Robby Monsterbacke Erdbeere, Banane, Himbeere (6x300 Gramm)	Ehrmann	300	10,0	30	10
Robby Monsterbacke Früchtequark Quetschi Erdbeere	Ehrmann	90	10,0	9	3
Robby Monsterbacke Milchdessert Schoko, Haselnuss (4x100 Gramm)	Ehrmann	400	12,0	48	16
Robby Monsterbacke Quetschi Schokopudding	Ehrmann	90	12,0	11	4

SÜSSWAREN UND GEBÄCK FÜR KINDER

Produktname	Hersteller	Packungsgröße in Gramm	Zuckergehalt pro 100 Gramm	Zuckergehalt in Gramm pro Packung	Zuckerwürfel* pro Packung
Bio Dinkel Waldtiere	F.W. Praum	150	20,0	30	10
Choceur Milch Jumbo Riegel	WIHA	150	39,0	59	20
Choceur Milchmäuse Erdbeere	WIHA	210	51,0	107	36
Choceur Schoko Milch Riegel	WIHA	200	49,0	98	33
Dinkel-Löffel-Kekse	Alnatura	125	15,9	20	7
Edel Vollmilchschokolade	Confiserie Heidel	100	49,0	49	16
Gut&Günstig Monster Doppelkekse	EDEKA	500	37,2	186	62
Gut&Günstig Schokoladen Bonbons	EDEKA	210	51,5	108	36
Kinder Cards	Ferrero	128	42,9	55	18
Kinder Country (9x23,5 Gramm)	Ferrero	211,5	49,1	104	35
Kinder Schokobons	Ferrero	125	52,2	65	22
Kinder Überraschung	Ferrero	20	52,1	10	3
Koala Kakao im Zauberwald	Kuchenmeister	75	37,0	28	9
König Tiger Doppelkekse	Allos	300	28,0	84	28
Leibniz Zoo Original	BAHLSSEN	125	20,0	25	8
Milly Lilly's Classic	Flensburger Dra-gee-Fabrik	182	68,0	124	41
Nusscreme Ecken	MOGLi Naturkost	30	33,0	10	3
Panda Bärchen mit Schokofüllung	R&B Food bvba	180	32,8	59	20
Ponchito Überraschungsei	BAUM Società Cooperativa	30	47,3	14	5
Reis Zwerge, Vollkornkekse	Werz Naturkornmühle	125	19,4	24	8
Samba Schoko-Kugeln	Rapunzel	96	37,1	36	12
Zebraaa Bites	Griesson - de Beukelaer	90	47,0	42	14

* ein Zuckerwürfel entspricht 3 Gramm

Quellen: Herstellerangaben

Beratung am Servicetelefon für Lebensmittel und Ernährung unter (089) 55 27 94 333

Gefördert mit Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
 Impressum: Verbraucherzentrale Bayern e.V., Mozartstr. 9, 80336 München, www.verbraucherzentrale-bayern.de
 Stand 9/2023

verbraucherzentrale

Bayern